



BSO DE BOOMHUT

struinen



We gaan struinen !

Dit schooljaar (2013-2014) gaan we bij BSO DE BOOMHUT van start met een nieuwe vorm van **activiteitenopvang**:

de struin-*bso*

- Elke dinsdag gedurende het schooljaar zullen Melanie en Elsa, direct vanuit school, eropuit trekken met een groep struiners.
- Elke dinsdag gaan we 'door weer en wind' naar buiten!
- Elke dinsdag gaan we op avontuur!
- Elke dinsdag op ontdekkingstocht!
- Elke dinsdag ravotten!
- Elke dinsdag grenzen verleggen!
- Elke dinsdag een nieuwe uitdaging!
- Elke dinsdag ...

Wat is struinen?

Aldus van Dale:

strui·nen (werkwoord; *struinde, heeft gestruind*)

al rondzwerfend kijken of men iets van zijn gading kan vinden

De definitie dekt aardig de lading, maar als je een beschrijving van 'struinen' geeft, dan krijg je een hoeveelheid van heel veel verschillende activiteiten die je allemaal kunt doen als je buiten bent en de natuur in 'duikt'.

Struinen is:

- In een boom klimmen
- Van een heuvel rollen
- Wildkamperen
- Een hutje bouwen in het bos
- Een steen over het water ketsen
- Rennen in de regen
- Vliegeren
- Vissen met een net
- Een appel van een boom eten
- ...



Waarom struinen?

Door regelmatig in de natuur te zijn, scherpen kinderen hun zintuigen en leren ze hun mogelijkheden en grenzen kennen. Ze ervaren weersveranderingen en kunnen zich verwonderen over groei en bloei. Door bomen, planten en beestjes te onderzoeken, doen ze spelenderwijs uiteenlopende leerervaringen op en leren ze omgaan met de onvoorspelbaarheid van de natuur.

Daarnaast is er een maatschappelijk belang, namelijk dat kinderen opgroeien tot zelfstandige, sociale volwassenen die zorg dragen voor hun omgeving. In een natuurlijke omgeving ontwikkelen kinderen vaak respect voor de natuur en raken ze gemotiveerd om de natuur te beschermen. Ook



krijgen ze meer gelegenheid om zonder direct toezicht te spelen en zelf oplossingen te vinden. Uit Scandinavisch onderzoek is gebleken dat spelen in een natuurlijke omgeving helpgedrag stimuleert, conflicten weinig voorkomen en dat jongens en meisjes van verschillende leeftijden meer met elkaar spelen dan in een bebouwde omgeving of binnen.

Kinderen houden van buitenspelen, hutten bouwen en huisdieren verzorgen. Maar dit soort activiteiten – die vroeger heel gewoon waren – zijn schaars geworden. Internet en televisie verdringen het contact met natuur, waardoor buitenspelen in het groen voor veel kinderen, zeker in verstedelijkt gebied, eerder uitzondering dan regel is.

Trek kinderen weg bij televisie en computer en ga met ze de natuur in. Desnoods gehuld in regenpak, zuidwester en met een paar stevige laarzen aan de voeten. Dit was onze eerste gedachte en het werd onze uitdaging, waardoor we met groot enthousiasme en motivatie dit schooljaar daadwerkelijk gaan starten met een avontuurlijk en uitdagend aanbod van struin-activiteiten.

Geef je op!

Wacht niet langer en geef je **nū** op voor het struinen! Jongens en meisjes vanaf 7 jaar kunnen mee op avontuur. We gaan allereerst tòt de kerst struinen met (liefst) een vast groep. Tussendoor aanmelden is mogelijk zolang er plek is. We struinen namelijk met maximaal 7 kinderen per leider! En.....er worden nu nog gēén extra kosten berekend!

Hier lees je ze alle vijftig!

DINGEN OM TE DOEN VOOR JE 12e		
Avonturier	Ontdekker	Boswachter
<ol style="list-style-type: none">1. In een boom klimmen2. Van een heuvel rollen3. Wildkamperen4. Een hutje bouwen in het bos5. Een steen over het water ketsen6. Rennen in de regen7. Vliegeren8. Vissen met een net9. Een appel van de boom eten10. Spelen met kastanjes	<ol style="list-style-type: none">11. Sneeuwballen gooien12. Schatgraven op het strand13. Moddertaartjes bakken14. Een dammetje aanleggen15. Sleeën16. Iemand ingraven in het zand17. Een slakkenrace houden18. Over een omgevalen boom lopen19. Touwslingeren20. In de modder rollen	<ol style="list-style-type: none">21. Bramen plukken22. In een boom kijken23. Naar een eiland gaan24. 'Vliegen' in de wind25. Een grasfluitje maken26. Fossielen en botten zoeken27. De zon zien opgaan28. Een flinke heuvel beklimmen29. Achter een waterval kruipen30. Een vogel uit je hand voeren
Spoorzoeker	Onderzoeker	
<ol style="list-style-type: none">31. Insecten zoeken32. Kikkerdril zoeken33. Een vlinder vangen in een net34. Spoorzoeken35. Ontdekken wat er in een vijver leeft36. Een uil roepen37. Gekke wezens in tussen de rotsen in 't water zoeken38. Een vlinder groot brengen39. Een krab vangen40. 's Nachts een wandeling maken	<ol style="list-style-type: none">41. Zelf groenten kweken en eten42. In de natuur zwemmen43. Raften44. Een vuurtje maken zonder lucifers45. De weg vinden met een kaart en kompas46. Op rotsen klimmen47. Koken op een kampvuurtje48. Abseilen49. De weg vinden met GPS50. Kanoën	

(maar eigenlijk zijn het er nog véél meer!!)

