

Schaukelfee und Klettermax

schommelen en klimmen met touwen

Josien Penraat (Stichting Outside)

Foto's: Sigrun Lobst

In mei gaf Alexandra Schwarzer de cursus 'Schaukelfee und Klettermax' - hoe maak je van touwen tijdelijke speelconstructies. De eendaagse cursus werd gegeven op het terrein van de Speeldernis in Rotterdam. Alexandra is sociaalpedagoog, natuur- en bewegingspedagoog en ze begeleidt al jaren groepen kinderen die wekelijks een 'woud-dag' hebben. Een bijzondere vrouw, die vol liefde en passie vertelt over de kinderen en de mogelijkheden die touwen bieden om heerlijk te spelen.



Maanden geleden begon ik met het idee om in de natuur gedragstrainingen te gaan geven aan kinderen en jongeren. Hieruit ontstond het plan om in Schiedam een natuur-speeltuin te creëren. Een plek waar ook jongeren zich thuis voelen en waar de gedragstrainingen ten volle tot hun recht kunnen komen. Hiervoor hebben we de Stichting Outside in het leven geroepen. Tijdens mijn zoektocht naar allereerste informatie over speelnatuur attendeerde iemand me op deze cursus. De cursus sluit perfect aan bij wat we willen, geeft een impuls en lijkt zeer bruikbaar straks.

Eerst de knopen

We gaan op pad met een kruiwagen vol touwen om tussen de bomen aan de slag te gaan. De touwen die

hierbij gebruikt worden zijn zeiltouwen, een hele stapel stukjes van 3 meter en 6-8mm dik en twee lange touwen van 10m en 20m (10-12 mm dik). Hiermee gaan we aan de slag. We beginnen met het leren van een ankersteek, die we vastmaken aan een klein cirkeltje van touw. Als we die allemaal gemaakt hebben blijkt het een soort zon te zijn geworden. Door hem mooi uit te spreiden kan de zon dienst kan doen als sjabloon om een natuurmandala van te maken, door tussen de touwen blaadjes te leggen. Maar dat is niet alles, op de cirkel in het midden kan iemand zitten en met z'n allen laten we diegene op en neer wiegen. Nu dat zo makkelijk ging krijg ik

vertrouwen dat ook ik dat best kan. In rap Duits praat Alexandra verder, maar ondanks mijn slechte Duits is het toch goed te volgen. Alexandra laat zien hoe je met een timmermansknoop een touw bevestigt aan een boom en deze tussen een andere boom spant door te spannen en wikkelen, even vastzetten met 3 halve knopen, klaar. Dat ziet er makkelijk uit! In de praktijk blijkt tegen te vallen om het touw op spanning te houden. Dat wordt nog flink oefenen de komende tijd. De volgende knoop is een dubbele ankersteek, die we oefenen op een stok. Dit blijkt opeens een schommel te worden door met alweer diezelfde knoop het vast te maken

aan een touw tussen 2 bomen. Schommelen maar! Doordat het aan een touw hangt veert het mee op de beweging, heerlijk!

Dan leren we de laatste twee knopen: een achtknoop en een dubbele acht. Hiermee kan bijvoorbeeld een hangmat opgehangen worden aan zo'n touw. Ook met extra vering, een aanrader voor de vakantie.

Allerlei knoopsels

Nu we de knopen onder de knie hebben kunnen we gaan spelen met de touwen. In drie groepen gaan we aan de slag. Twee groepen bouwen een klimnet, door tussen bomen touwen te spannen en die onderling te verbinden door middel van ankersteken. Hiermee krijg je een

soort spinnenweb. Zo te merken ook leuk om te maken, want ze bleven maar doorknopen.

Het groepje waar ik zelf inzat maakte samen een touwbrug door twee touwen tussen bomen te spannen en daaraan lussen te hangen. We hadden ze ver uit elkaar gehangen waardoor het behoorlijk lastig oversteken was, want je benen gaan alle kanten op.

We kregen een demonstratie hoe een roetsjbaan gemaakt kan worden en enkele andere mogelijkheden, zoals deze touwbrug. In combinatie met een transportband krijg je een heerlijke schommel. Of je knoopt een lang touw aan elkaar tot een cirkel en je kunt er trekspelletjes mee doen.

Tot slot

Het was een inspirerende dag, ik kan niet wachten om er zelf mee aan de slag te gaan. Gewapend met het boekje Schaukelfee und Klettermax van Alexandra ben ik sindsdien knopen aan het oefenen. Met het juiste touw en een paar bomen maak je binnen een uur een geweldige tijdelijke speeltuin, geschikt voor peuters tot stoere pubers, maar net hoe je het aanpakt.

Boek bestellen

Het boek 'Schaukelfee und Klettermax - Seilspielgeräte in Wald für Kinder' is te bestellen via de website van Alexandra Schwarzer: www.naturundbewegung.de of via www.amazon.de (€ 19,50 + verzendkosten).

